

# INSCHRIJFFORMULIER

## Recreantentraining 2016/2017



Uiterste inleverdatum: maandag 12 september 2016  
Inleveren bij: Corinne Arbouw, Henny Botzen, Anneke Leerdam, Erik van Leeuwen, Edwin Rondel, Vanessa van Veldhoven

Deze recreantentrainingen worden dit jaar iets anders opgezet:

- Het worden 15 lesavonden (oktober tot en met februari)
- Van elk 40 minuten
- Met een nieuwe trainer: Jos Asselman!

Voor de nieuwe leden zijn deze trainingen het eerste jaar gratis, voor de volgende jaren wordt er een bijdrage van € 15,- gevraagd.

De trainingen worden wekelijks gegeven op donderdagavond of op maandagavond (afhankelijk van aanmeldingen en voorkeuren). De trainingen starten half oktober tot en met half december en vervolgens van januari tot eind februari. Op het formulier kan je een voorkeur voor de donderdag- of maandagavond aangeven.

Vooraf voor de beginnende badmintonner is het aan te bevelen om de training te volgen! Je krijgt uitleg over de belijning en de spelregels. Basistechnieken zoals racketgrip, loop- en slagtechniek worden op de goede manier aangeleerd. Voor gevorderde spelers zal aandacht worden geschonken aan het verbeteren van techniek en tactiek.

### Ben je geïnteresseerd?

Lever dan vóór maandag 12 september 2016 het formulier ingevuld en indien van toepassing inclusief trainingsbijdrage in bij de recreantencommissie (zie boven). Neem voor meer informatie gerust even contact op met Henny Botzen (06 - 28 44 71 38).

---

### *Ja, ik geef mij op voor de recreantentraining 2016 – 2017*

**Voornaam en initialen** \_\_\_\_\_ **M / V**

**Achternaam** \_\_\_\_\_

**Adres** \_\_\_\_\_

**Postcode en woonplaats** \_\_\_\_\_

**Telefoon mobiel en thuis** 06 - \_\_\_\_\_ 0174 - \_\_\_\_\_

**E-mailadres** \_\_\_\_\_

- Ik doe alleen mee als de training op maandag is.       Ik doe alleen mee als de training op donderdag is.  
 Ik doe mee en kan zowel maandag als donderdag.

*Aan de inschrijving kunnen geen rechten worden ontleend, de trainingsdata en -tijd worden nog definitief vastgelegd in overleg met de trainers.*