



Accommodatie:

- Vanaf 11 mei is het weer mogelijk om voor al onze leden onder begeleiding buiten te sporten. Dit betekent dat wij weer trainingen gaan aanbieden voor alle groepen.
- De kleedkamers, kantine, krachthonk en indoorhal zullen ten alle tijden gesloten blijven, hier mag door niemand gebruik van worden gemaakt. Geen trainingen in het krachthonk en ook geen training in de hal. Bij slecht weer blijf je dus buiten. Zonder tegenbericht gaat een training ook bij slecht weer door.
- Trainingen zijn alleen onder begeleiding van trainers van Olympus '70 en dus alleen wanneer ze op onderstaand schema staan aangegeven. Individueel gebruik van de accommodatie is niet mogelijk
- Het schoonmaken van de toiletten en legen van de prullenbakken zal vaker gebeuren.
- Het invalide toilet zal gebruikt worden voor de trainers.

Ouders/ atleten:

- Atleten zijn vanaf 10 min voor aanvang welkom bij de training. Bij aankomst wassen kinderen hun handen op de aangegeven plek
- Atleten mogen een bidon meenemen, deze wordt thuis gevuld.
- Atleten komen in sportkleding naar de training toe.
- Atleten gaan voordat ze naar de training komen thuis naar het toilet.
- Ouders komen niet binnen de hekken van het terrein van zowel baan als accommodatie. Wanneer een atleet op de fiets gebracht wordt nemen de ouders buiten het hek afscheid. Wordt een atleet met de auto gebracht dan blijft de ouder in de auto
- Reis alleen met je eigen kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden.
- Junioren en senioren komen zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de training.
- Waardevolle spullen worden thuisgelaten, deze worden niet ingezameld door een trainer.
- Wanneer een ouder iets wil vragen over een training zal dit per mail, telefoon of whatsapp gebeuren
- Atleten blijven thuis als ze een van de volgende (ook milde!) symptomen hebben: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, hoest, benauwdheid of koorts.
- Atleten blijven thuis wanneer iemand in hun huishouden koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten.
- Wanneer de training afgelopen is gaan atleten direct naar huis.

Trainingen:

- Een training is 15min voor aanvang klaar gezet zodat de trainers atleten kunnen ontvangen op de atletiekbaan.
- Groepen verzamelen op het veld, het asfalt gedeelte blijft hierdoor vrij voor vertrekkende en komende atleten.
- Tijdens de training wordt er zo min mogelijk gebruik gemaakt van materialen die door atleten vast gehouden moeten worden. Wanneer dit niet anders kan met bijvoorbeeld speerwerpen heeft iedereen zijn eigen speer en wanneer er gewisseld wordt, wordt deze schoongemaakt met de beschikbaar gestelde schoonmaak middelen. Atleten maken deze voorwerpen zelf schoon.
- Materialen om iets voor te doen mogen uitsluitend gebruikt worden door de trainer.
- Er mogen geen materialen door gegeven worden tussen atleten of trainers alvorens ze schoon te maken.
- De trainer is verantwoordelijk voor het schoonmaken van de materialen.
- Pupillen mogen tijdens een training binnen 1,5m van elkaar komen. De trainer houdt wel 1,5m afstand tot de kinderen.

- Junioren en senioren moeten ook tijdens de trainingen 1,5m afstand houden tot elkaar en dus ook van de trainers.
- Trainers houden onderling ook 1,5m afstand tussen elkaar.
- Toilet bezoek wordt door de trainer gereguleerd, er mag maximaal één persoon tegelijk gebruik maken van de toilet ruimte.
- De EHBO trommel en AED zal in het trainersshok geplaatst worden.
- Er worden geen waardevolle spullen ingezameld.
- Wanneer de training afgelopen is gaan atleten direct naar huis

Trainers:

- Trainers wassen bij aankomst hun handen en doen dit ook tussen de trainingen door wanneer zij meerdere trainingen achter elkaar verzorgen.
- Wanneer een trainer verkoudheidsklachten heeft of wanneer iemand binnen je gezin griepverschijnselen heeft mag je geen training geven. Neem contact op met de trainerscoördinator om voor vervanging te zorgen.
- De trainers zorgen voor het openen en afsluiten van de accommodatie. Trainers zorgen ervoor dat kleedkamer, kantine, materiaalhoek en krachthok afgesloten zijn en blijven tijdens de training.