



BC MIX

NAALDWIJK

1967



Infoboekje

Jeugd

Adres sporthal:

Sporthal de Pijl

Bachlaan 1-3

2671 TJ Naaldwijk

Telefoon: 0174 - 629456

Voor actuele informatie en tarieven kan je terecht op de website www.bcmix.nl.

Vragen kan je mailen naar info@bcmix.nl of naar jeugd@bcmix.nl

Welkom bij BC MIX

De badmintonclub van Naaldwijk behoort met ongeveer 160 seniorleden en 60 jeugdleden tot een van de grotere badmintonverenigingen van Nederland. BC Mix is opgericht in december 1967. Naast het sporten staat gezelligheid bij ons hoog in het vaandel. We hebben diverse commissies die zich inzetten om veel leuke activiteiten en toernooien te organiseren. Meer gedetailleerde informatie lees je verderop in dit boekje.

De vereniging staat open voor badmintonners die recreatief willen spelen, maar ook voor spelers die willen deelnemen aan de recreanten- of bondscompetitie.

De jeugd traint elke zaterdagmorgen in 3 groepen:

De mini's trainen van	8.45-10.15
De jonge jeugd van	8.45-10.15
De oudere jeugd van	10.30-12.00
Alle jeugd op maandagavond	18.00-19.00

Ben je geïnteresseerd en wil je lid worden?

Je hebt van ons een inschrijfformulier ontvangen en we hopen je als nieuw lid te mogen verwelkomen.

Voor actuele informatie kun je terecht op de website www.bcmix.nl.

Wat heb je nodig bij Badminton?

Sportkleding:

Voor het recreatieve spel volstaat een eigen sportshirt met sportbroek of –rok. De competitiespeler draagt tijdens competitiewedstrijden het clubshirt. Vraag bij een commissielid van de vereniging na waar je het shirt kan bestellen. De zwarte korte broek of rok mag je zelf kiezen en kopen waar je wilt.

Racket:

Voor de eerste keren is een leenracket beschikbaar. Zodra je tot aanschaf overgaat, laat je dan adviseren in een goede sportwinkel wat betreft bespanning, gripdikte, prijs en merk. Of vraag dit bij de trainer na.

Schoenen:

Draag sportschoenen met een goede steun en goed profiel, die geen strepen achterlaten op de vloer.

Shuttles:

Voor shuttles wordt door de vereniging verzorgd.

Badminton kent 5 spelsoorten:

Jongens enkel	HE
Meisjes enkel	DE
Jongens dubbel	HD
Meisjes dubbel	DD
Gemengd dubbel	GD

De Jeugdafdeling

De Jeugdafdeling wordt geleid door de Jeugdcommissie. Hierin zitten allerlei enthousiaste BC Mix leden met elk hun eigen taken en verantwoordelijkheden. In de jeugdcommissie hebben we een Technische commissie, een Sociale commissie en de mini commissie.

Technische commissie

Deze commissie is zoals de naam al zegt voor de technische dingen, zoals training, competitie en toernooien. Alles waar zij mee te maken hebben, heeft dan ook direct betrekking op badminton. Hierna volgen enkele activiteiten die in hun commissie thuis horen.

Jeugdtraining

Op zaterdagochtend wordt er in 2 groepen jeugd getraind. Groep 1 traint van 8.45 tot en met 10.15.

Deze groep bestaat uit kinderen van 8 jaar tot en met 12 jaar en de beginnende jeugd.

Groep 2 bestaat uit kinderen van ouder dan 12 jaar en de gevorderde jeugd, zij trainen van 10.30 tot en met 12.00.

De maandagavondtraining

Alle jeugdleden hebben ook de mogelijkheid om op de maandagavond te trainen. De groep wordt dan verdeeld in 2 of 3 groepen. De training is van 18.00-19.00.

Competitie

Dit is de vorm van competitie voor de al iets gevorderde jeugd, en hieraan kan worden deelgenomen vanaf ongeveer 10 jaar. De kinderen vormen een team van 2 à 3 jongens en 2 à 3 meisjes. Zij spelen in totaal 10 weken lang een zogenaamde competitiewedstrijd tegen 5 andere

verenigingen. Per competitiewedstrijd worden in totaal 8 wedstrijden gespeeld, t.w.:

2x jongensenkel, 2x meisjesenkel, 2x gemengddubbel, 1x jongensdubbel en 1x meisjesdubbel.

Voor de beginnende jeugd is er een andere vorm van competitie, de zogeheten opstapcompetitie. Hier wordt er minder streng met de regels omgegaan en wordt er geholpen tijdens de wedstrijden.

Het clubkampioenschap

Dit is een toernooi alleen voor onze eigen leden. Alle jeugdleden kunnen hieraan meedoen op hun eigen niveau. Een moment waar wordt uitgemaakt wie de beste speler is in zijn of haar klasse. Het is leuk om wedstrijdje te spelen en ook nog eens te laten zien wie de beste is.

Het Regio Jeugd Circuit Toernooi (RJC Toernooi)

Dit toernooi wordt ieder jaar in de herfstvakantie georganiseerd en is toegankelijk voor badmintonjeugd van buiten de vereniging. Hierdoor is dit toernooi meer geschikt voor de betere badmintonner.

Het toernooi maakt uit van een circuit van 6 toernooien in de regio en duurt twee dagen.

De sociale commissie

Deze commissie er voor alle activiteiten naast het badmintonnen. In deze commissie staat gezelligheid en samen dingen doen voorop. Zo organiseren we regelmatig een familie- of vriendjes en vriendinnetjes toernooi, Sinterklaasochtend, gaan we een activiteit buiten de sporthal doen (bowlen, zwemmen, disco, etc) en gaan we ieder jaar op kamp.

Jeugdkamp

Onze knallende seizoen afsluiting, waarbij alle jeugdleden meekunnen op een weekend weg. Ieder jaar gaan we rond eind juni met een groep variërend tussen de 40 en 50 kinderen een weekend naar een kamphuis.

Tijdens dit weekend hebben we een thema met een verhaal waarbij vaak een dader moet worden gevonden.

We doen in dit weekend heel veel spelletjes zoals, boskwartet, smokkelspel, dierengeluidenspel en een speurtocht. Ook mogen de oudste kinderen als de omgeving het toe laat op dropping en proberen we op zaterdagavond iets speciaals te doen in de vorm van een bonte avond. Hoe meer leden er mee gaan hoe gezelliger het is!

Mini commissie

Een commissie voor onze allerkleinsten. Mini's zijn kinderen van 6 tot en met 8 jaar oud. Voor deze groep hebben we een aparte training waarin spelenderwijs badminton wordt geleerd.

De mini's kunnen met veel van de activiteiten van de jeugd meedoen, maar daarnaast zijn er ook speciale activiteiten voor de mini's.

De mini's trainen op zaterdagochtend van 8.45 tot en met 10.15.

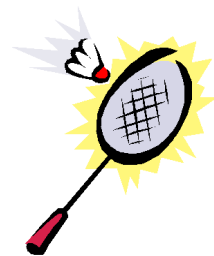
Spelregels badminton

In het kort komen de spelregels hier op neer:

Een partij badminton bestaat uit “ the best of 3 games” van 21 punten. Het is een zogenaamd rallypoint systeem wat betekent dat ieder punt wordt geteld. Wie het eerste 2x 21 punten heeft, heeft gewonnen.

Er moet altijd met 2 punten verschil worden gewonnen, dus bij 20-20 wordt er verlengd. Er wordt dan doorgespeeld tot er 2 punten verschil is. Indien dit niet gebeurt, speelt men door tot en met 30 punten. Het spel kan dus eindigen met een maximum van 29 tegen 30 punten. Wie twee games wint, is de winnaar van de partij. Als het 1-1 is, wordt er een derde en beslissende game gespeeld.

Er wordt onderhands geserveerd naar het veld schuin tegenover het vak van waaruit wordt geserveerd. Hierbij mag (op het moment van raken van de shuttle) het blad van het racket niet boven het middel van de serveerder bevinden. (“De middel” is in dit verband een denkbeeldige lijn rond het lichaam van de serveerder, lopend over het laagste punt van beide onderste ribben).



De service moet met één vloeiende beweging geslagen worden. De shuttle wordt over het net heen en weer geslagen (een rally). Zodra de shuttle op de grond komt, wordt het spel gestopt.

Afhankelijk of de shuttle binnen / op de lijnen (in) of buiten de lijnen (uit) valt wordt beoordeeld hoe het spel doorgaat.

Als de shuttle op de grond komt door een fout van de serverende partij, wordt de service aan de andere partij overgedragen en krijgt die partij een punt. Als de fout gemaakt is door de tegenpartij, krijgt de serverende partij een punt en blijft hij aan de opslag.

Fouten

Badminton kent de volgende fouten:

- een speler slaat de shuttle buiten de lijnen (uit)
- de shuttle valt in het eigen veld (een speler mist de slag)
- een speler slaat de shuttle in het net
- een speler raakt de shuttle meer dan één keer
- een speler raakt de shuttle met zijn lichaam
- een speler raakt het net aan, voor de shuttle op de grond gevallen is
- een speler slaat de shuttle terug voordat die boven het eigen veld is
- een speler staat op een lijn bij het serveren (voetfout)
- een speler slaat de service in het verkeerde vak
- een speler serveert voordat de tegenspeler klaarstaat.
- bovenhands opslaan. Een speler serveert en het blad komt boven de middel voordat de shuttle is geraakt.
- de shuttle raakt tijdens een rally een niet tot het speelveld behorend object, zoals het plafond of de muur.
- een speler slaat tegen het net met zijn/haar racket.

Kijk voor meer informatie over de spelregels op:

<https://www.badminton.nl/spelregels-en-reglementen/reglementen>

en

<https://www.badminton.nl/badminton-spelen/geschiedenis>



Woordenlijst Badminton

Als introductie voor nieuwe badmintonspelers, en voor hen die al een tijdje bezig zijn maar nooit precies hebben begrepen waarmee, hierbij een verklarende woordenlijst met de belangrijkste termen in het moderne badminton:

Baan • Wie denkt dat badminton een elitesport is, zit mis. De meeste spelers zijn constant op zoek naar een goeie baan. Eentje waar je badminton op kunt spelen.

Backhand • Een beetje badmintonner heeft naast een linker- en een rechterhand ook nog een back- en een forehand, waarbij voor rechtshandige spelers de backhand links zit en de forehand rechts en bij linkshandige precies andersom.

Bal • Wordt bij badminton alleen gebruikt in de uitdrukking: 'goeie bal!'. Beter is natuurlijk een 'lekkere shuttle'.

Clear • Hoge slag vanaf de achterlijn naar de achterlijn van de tegenstander. Valt nog helemaal niet mee.

Conditie • Het tegengestelde van ademnood en hartkloppingen. Nergens te koop, en alleen te verkrijgen door met groot doorzettingsvermogen rondjes te rennen, sprintjes te trekken en touwtje te springen en lekker bezig zijn met clubgenoten!

Dames of meisjesdubbel • Bij badminton heten alle vrouwen en meisjes ineens 'dames' - terwijl iedereen weet dat een echte dame natuurlijk nooit zo idioot een speelveld op en neer zou rennen.

Drop • Klein, zacht balletje dat de tegenstander net over het net wordt toegespeeld.

Enkel • Wedstrijd waarbij van je verwacht wordt dat je helemaal in je eentje op dat hele grote veld elke shuttle terugslaat (schrale troost: de tegenstander is ook helemaal in z'n eentje). Ook: vitaal onderdeel van het onderbeen, dat ineens vreselijk pijn gaat doen als je 'er doorheen gaat'.

Forehand • Ongeveer het tegenovergestelde van *backhand.

Heren of jongensdubbel • Een *damesdubbel, maar dan met mannen

IJzer of houtje • Uitsluitend gebruikt als uitroep ('Shit! IJzer!') wanneer de shuttle slecht wordt geraakt. Ook wel: 'Shit! Hout!'. Stamt nog uit het verre, verre verleden, toen rackets nog niet werden gemaakt van koolstofvezelversterkte polycyclisch autoclaaf verwerkte thermohardende composieten, maar van hout en ijzer.

In • Op of tussen de lijnen gelande shuttle.

Let • Nee, niet iemand uit Letland, maar het punt opnieuw spelen, omdat het spel door een buitenstaander werd onderbroken, of omdat niemand zag of de shuttle *in of *uit ging.

Mixen of gemengddubbel • Elke partij met vier deelnemers die geen *damesdubbel of *herendubbel is, maar waarbij een jongen en meisje tegen een jongen en meisje spelen. Wordt meestal voorafgegaan door de uitnodiging: 'potje mixen?'.

Net • Cruciaal badmintonwoord. Een shuttle is net *in, net *uit, in het net of net niet.

Overhead • Nog moeilijker dan *backhand.

Rally • Slagenwisseling.

Service • Vriendelijkheid jegens de tegenstander: na een (gewonnen) *rally wordt de *shuttle opgeraapt en beheerst in de richting van de tegenstander geslagen, die ermee mag doen wat hij wil (maar liever niet terugslaan).

Side-by-side • Spelsysteem waarbij de spelers naast elkaar verdedigend staan opgesteld.

Single • Een wedstrijdje van 1 tegen 1.

Smash • Keiharde rotklap naar beneden.

Uit • alles behalve *in.

Voor-achter • Aanvallend spelsysteem dat geheel anders is dan *side-by-side.



Tarieven:

Check voor actuele tarieven en regels rondom korting
onze website <https://bcmix.nl/tarieven>.

Adres sporthal:
Sporthal de Pijl
Bachlaan 1-3
2671 TJ Naaldwijk
Telnr: 0174-629456

Laatst bijgewerkt juni 2019