

INSCHRIJFFORMULIER

Recreantentraining 2018/2019



Uiterste inleverdatum: maandag 17 september 2018
Inleveren bij: Elmie Ravestein, Anneke Leerdam, Erik van Leeuwen, Edwin Rondel, Sven Treurniet,
Clarie van Scheijndel

Gezien de enthousiaste reacties van afgelopen seizoen zullen de recreantentrainingen dit jaar in dezelfde vorm worden voortgezet:

- Het worden ±15 lesavonden (oktober tot en met februari)
- Van elk 40 minuten
- Dit seizoen vinden de trainingen plaats op **donderdagavond**, van 20.20 tot 21.00 uur
- Met onze enthousiaste trainer: Jos Asselman

Voor de nieuwe leden zijn deze trainingen het eerste jaar gratis, voor de volgende jaren wordt er een bijdrage van € 15,- gevraagd. De trainingen worden wekelijks gegeven op donderdagavond. De trainingen starten op 4 oktober tot en met 20 december en vervolgens van 10 januari tot en met 28 februari. Op deze laatste trainingsavond zal er een onderling toernooi worden gespeeld, met een 'derde helft' in de bar.

Vooraf voor de beginnende badmintonner is het aan te bevelen om de training te volgen! Je krijgt uitleg over de belijning en de spelregels. Basistechnieken zoals racketgrip, loop- en slagtechniek worden op de goede manier aangeleerd. Voor gevorderde spelers zal aandacht worden geschonken aan het verbeteren van techniek en tactiek.

Ben je geïnteresseerd?

Lever dan vóór maandag 17 september 2018 het formulier ingevuld en indien van toepassing inclusief trainingsbijdrage in bij de recreantencommissie (zie boven). Neem voor meer informatie gerust even contact op met Clarie van Scheijndel (06 – 14 10 51 00).

Ja, ik geef mij op voor de recreantentraining 2018/2019.

Voornaam en initialen _____ **M / V**

Achternaam _____

Adres _____

Postcode en woonplaats _____

Telefoon mobiel en thuis 06 - _____ 0174 - _____

E-mailadres _____

Aan de inschrijving kunnen geen rechten worden ontleend, de trainingsdata en -tijd worden nog definitief vastgelegd in overleg met de trainers.