

INSCHRIJFFORMULIER

Recreantentraining 2017/2018



Uiterste inleverdatum: maandag 18 september 2017
Inleveren bij: Corinne Arbouw, Anneke Leerdam, Erik van Leeuwen, Edwin Rondel, Vanessa van Veldhoven, Clarie van Scheijndel

Gezien de enthousiaste reacties van afgelopen seizoen zullen de recreantentrainingen dit jaar in dezelfde vorm worden voortgezet:

- Het worden ±15 lesavonden (oktober tot en met februari)
- Van elk 40 minuten
- Waarschijnlijk wederom op maandag avond, 21.00u-21.40u
- Met onze enthousiaste trainer: Jos Asselman

Voor de nieuwe leden zijn deze trainingen het eerste jaar gratis, voor de volgende jaren wordt er een bijdrage van € 15,- gevraagd. De trainingen worden wekelijks gegeven op donderdagavond of op maandagavond (afhankelijk van aanmeldingen en voorkeuren, maar waarschijnlijk de maandagavond). De trainingen starten eind oktober tot en met half december en vervolgens van januari tot eind februari. Op het formulier kan je een voorkeur voor de donderdag- of maandagavond aangeven.

Vooraf voor de beginnende badmintonner is het aan te bevelen om de training te volgen! Je krijgt uitleg over de belijning en de spelregels. Basistechnieken zoals racketgrip, loop- en slagtechniek worden op de goede manier aangeleerd. Voor gevorderde spelers zal aandacht worden geschonken aan het verbeteren van techniek en tactiek.

Ben je geïnteresseerd?

Lever dan vóór maandag 18 september 2017 het formulier ingevuld en indien van toepassing inclusief trainingsbijdrage in bij de recreantencommissie (zie boven). Neem voor meer informatie gerust even contact op met Vanessa van Veldhoven (06 – 12 27 23 71).

Ja, ik geef mij op voor de recreantentraining 2017 – 2018

Voornaam en initialen _____ **M / V**

Achternaam _____

Adres _____

Postcode en woonplaats _____

Telefoon mobiel en thuis 06 - _____ 0174 - _____

E-mailadres _____

- Ik doe alleen mee als de training op maandag is. Ik doe alleen mee als de training op donderdag is.
 Ik doe mee en kan zowel maandag als donderdag.

Aan de inschrijving kunnen geen rechten worden ontleend, de trainingsdata en -tijd worden nog definitief vastgelegd in overleg met de trainers.