



**BC MIX**

**NAALDWIJK**

1967

Infoboekje



# Senioren

**Adres sporthal:**

Sporthal de Pijl

Bachlaan 1-3

2671 TJ Naaldwijk

Telefoon: 0174 - 629456

Voor actuele informatie en tarieven kan je terecht op de website *www.bcmix.nl*.

Vragen kan je mailen naar *info@bcmix.nl*.

## Welkom bij BC Mix

De badmintonclub van Naaldwijk behoort met ongeveer 150 seniorleden en 100 jeugdleden tot een van de grotere badmintonverenigingen van Nederland. BC Mix is opgericht in december 1967. Naast het sporten staat gezelligheid bij ons hoog in het vaandel. We hebben diverse commissies die zich inzetten om veel leuke activiteiten en toernooien te organiseren. De vereniging staat open voor badmintonners die recreatief willen spelen, maar ook voor spelers die willen deelnemen aan de recreanten- of bondscompetitie.

De vaste speelavonden zijn:

- Maandagavond van 19.00 uur tot 22.30 uur.
- Donderdagavond van 19.00 uur tot 22.30 uur.

Na afloop (of tussendoor) is er natuurlijk altijd de gelegenheid om iets te drinken in de bar van de Pijl.

Op woensdagochtend van 9.00u - 10.30u biedt BC Mix badminton overdag. Een lidmaatschap is niet vereist en er kan per keer betaald worden.

Ben je geïnteresseerd en wil je lid worden? Vul dan het formulier in het midden van dit boekje in. Als welkomscadeau ontvangen nieuwe leden gratis een racket! We hopen je als nieuw lid te mogen verwelkomen.

## **Tarieven:**

In de kosten voor het lidmaatschap zijn inbegrepen:

- Onbeperkt vrijspelen op maandag, donderdag en/of woensdag
- Deelname aan activiteiten en feestavonden
- Eenmalig een nieuw racket bij het lid worden

Voor het deelnemen aan competitie en/of training wordt een losse bijdrage in rekening gebracht.

Check voor actuele tarieven en regels rondom korting onze website [www.bcmix.nl](http://www.bcmix.nl).

## **Wat heb je nodig bij Badminton?**

### Sportkleding

Voor de recreatieve spel volstaat een eigen sportshirt met sportbroek of –rok. De competitiespeler draagt tijdens competitiewedstrijden het clubtenue, dat verkrijgbaar is via de vereniging. Dit tenue is ook beschikbaar voor de recreatieve speler.

### Racket

Voor het proefspelen zijn er leenrackets beschikbaar. Indien je lid wordt ontvang je vanuit BC Mix een gratis racket. Mocht je zelf tot aanschaf overgaan, laat je dan adviseren in een goede sportwinkel wat betreft bespanning, gripdikte, prijs en merk.

### Schoenen

Draag sportschoenen met een goede steun en goed profiel, die geen strepen achterlaten op de vloer.

### Shuttles

Er hangt een shuttlehouder in de zaal die wekelijks door BC Mix van nieuwe shuttles wordt voorzien.

Badminton kent vijf spelsoorten:

Heren enkel	HE
Dames enkel	DE
Herendubbel	HD
Damesdubbel	DD
Gemengd dubbel	GD

## **Commissies**

Badmintonvereniging BC Mix heeft diverse commissies met elk hun eigen taken en verantwoordelijkheden binnen de vereniging. Deze commissies bestaan uit BC Mix-leden die vrijwillig hun steentje bijdragen. Hieronder vind je een samenvatting van de verschillende commissies en hun taken.

## **Algemene Commissie**

### Feestavond

De feestavond wordt elk jaar door deze commissie georganiseerd. Deze vindt elk jaar plaats na de finales van de Clubkampioenschappen. Elk jaar staat deze avond in het teken van een bepaald thema. De feestavond vindt meestal plaats in bar de Pijl.

### Jubileum

Zodra er een jubileum in het vooruitzicht ligt, breken er drukke tijden aan voor de algemene commissie. Op 12 december 1967 is BC Mix opgericht. Sindsdien wordt er elke 5 jaar feest gevierd.

### Nieuwjaarsreceptie

Het nieuwe jaar ingeluid met een nieuwjaarsreceptie. Dit gebeurt op de 1e donderdagavond van het nieuwe jaar. Alle leden ontvangen gratis een hapje en een drankje. En de voorzitter houdt een informeel praatje.

### Vrijwilligersavond

Eens in de 2 jaar wordt er een vrijwilligersavond georganiseerd. Alle vrijwilligers die zich, op wat voor manier dan ook hebben ingezet voor de vereniging worden dan in het zonnetje gezet.

### Gezelligheidstoernooi

Het bedrijventoernooi is een groot succes. Leden van BC Mix kunnen een team samenstellen dat bestaat uit collega's van het werk. Het is een leuke manier om je collega's kennis te laten maken met badminton. De teams van allerlei verschillende bedrijven spelen die avond tegen elkaar. Ze hoeven niet heel goed te kunnen badmintonnen, maar het gaat erom dat iedereen een gezellig en sportief toernooi beleeft.

## **Recreantencommissie**

### Clubkampioenschap senioren

In de periode maart en april worden de jaarlijkse clubkampioenschappen gehouden. Alle senioren kunnen hieraan meedoen op hun eigen niveau. In de onderdelen enkel, dubbel en mix wordt uitgemaakt wie de beste speler is in zijn of haar klasse. Aan deze wedstrijden wordt door bijna alle leden meegedaan, ook de beginnende spelers. Naast de onderlinge sportiviteit en gezelligheid zijn er natuurlijk prijzen te winnen, die uitgereikt worden tijdens de finaleavond. Aansluitend is er een gezellige feestavond voor alle seniorleden van de vereniging.

### Rackettrekken

Een aantal keer per jaar wordt het rackettrekken georganiseerd. Dit zijn korte partijtjes badminton, met onbekende partners en tegenspelers. De kaartjes worden

blind getrokken en op het kaartenblok gehangen. Je weet dus niet van tevoren met wie én tegen wie je speelt. Hierdoor ontstaan er gezellige partijtjes badminton. Deze activiteit is geschikt voor elk niveau speler. Het doel is om niet ervaren spelers en geoefende spelers van de vereniging met elkaar in het veld te zetten.

### Recreantencompetitie

In de periode van februari tot en met mei wordt de recreantencompetitie gehouden. Hierbij speel je in teamverband competitiewedstrijden tegen andere verenigingen in de regio. De uitwedstrijden worden meestal gespeeld in plaatsen in de omgeving zoals: Honselersdijk, 's-Gravenzande, Kwintsheul, Delft, Loosduinen en Maassluis. Enkele wedstrijden zijn wat verder weg. Dit wordt georganiseerd door RCZ Badminton. De contactpersoon vanuit BC Mix is Corinne Arbouw.

### Recreantentraining

De recreantentraining bestaat uit twee verschillende categorieën, beginners en gevorderden. De training voor beginners is bedoeld voor nieuwe leden.

In deze training leer je de basistechnieken van badminton. Van racketgreep tot en met diverse slagtechnieken. De training maakt het badmintonspel leuker en makkelijker om te spelen. Bijkomend voordeel is dat nieuwe leden makkelijker aansluiting vinden bij de andere leden.

De recreantentraining voor gevorderden is voor elke recreant die na de beginnerstraining bij wil blijven met loop-



en slagtechnieken en/of recreantencompetitie wil gaan spelen. Een grote groep deelnemers gebruikt deze training om beter te worden.

### Badminton Overdag

Elke woensdag ochtend van 9.00u – 10.30u in de periode september tot en met mei biedt BC Mix “badminton overdag” aan. Dit zijn losse speel ochtenden waarbij een lidmaatschap niet vereist is. Elke woensdagochtend kan er naar keuze vrij worden gespeeld of les worden genomen. Lid worden of een abonnement is niet nodig en wordt per keer een beperkt bedrag betaald voor een gezellige ochtend badminton en een gratis kopje koffie of thee na afloop. Racket en shuttles zijn beschikbaar

## **Technische Commissie**

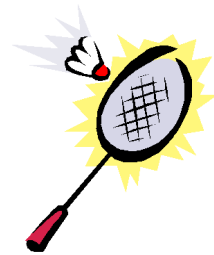
### Organisatie competitie en competitietraining

BC Mix doet mee aan de gemengde competitie, georganiseerd door de Nederlandse Badminton Bond. Het seizoen loopt vanaf september tot eind januari. Door de NBB is het verplicht gesteld te spelen in uniforme clubkleding. BC Mix speelt in kleding met eigen logo en naam van de sponsor(en). Daarnaast wordt in het voorjaar (februari tot en met mei) deelgenomen aan de heren en damescompetitie vanuit de bond. BC Mix heeft een speciale competitie-training voor de competitiespelers.

# Spelregels badminton

In het kort komen de spelregels hierop neer: een partij badminton bestaat uit “the best of 3 games” van 21 punten. Er zijn verlengingen bij 20-20. Er wordt gespeeld tot er 2 punten verschil zijn. Indien dit niet gebeurt, speelt men door tot en met 30 punten. Het spel kan dus eindigen met een maximum van 29 tegen 30 punten. Wie twee games wint, is de winnaar van de partij. Als het 1-1 is, wordt er een derde en beslissende game gespeeld.

Er wordt onderhands geserveerd naar het veld schuin tegenover het vak van waaruit wordt geserveerd. Hierbij mag (op het moment van raken van de shuttle) het blad van het racket niet boven het middel van de serveerder bevinden. (“Het middel” is in dit verband een denkbeeldige lijn rond het lichaam van de serveerder, lopend over het laagste punt van beide onderste ribben).



De service moet met één vloeiende beweging geslagen worden. De shuttle wordt over het net heen en weer geslagen (een rally). Zodra de shuttle op de grond komt, wordt het spel gestopt. Afhankelijk of de shuttle binnen / op de lijnen (in) of buiten de lijnen (uit) valt wordt beoordeeld hoe het spel doorgaat.

Als de shuttle op de grond komt door een fout van de serverende partij, wordt de service aan de andere partij overgedragen en krijgt die partij een punt. Als de fout gemaakt is door de tegenpartij, krijgt de serverende partij een punt en blijft hij aan de opslag.

## **Fouten**

Badminton kent de volgende fouten:

- een speler slaat de shuttle buiten de lijnen (uit)
- de shuttle valt in het eigen veld (een speler mist de slag)
- een speler slaat de shuttle in het net
- een speler raakt de shuttle meer dan één keer
- een speler raakt de shuttle met zijn lichaam
- een speler raakt het net aan, voor de shuttle op de grond gevallen is
- een speler slaat de shuttle terug voordat die boven het eigen veld is
- een speler staat op een lijn bij het serveren (voetfout)
- een speler slaat de service in het verkeerde vak
- een speler serveert voordat de tegenspeler klaarstaat.
- bovenhands opslaan een speler serveert en het blad komt boven de middel voordat de shuttle het blad verlaten heeft.
- de shuttle raakt tijdens een rally een niet tot het speelveld behorend object, zoals het plafond of de muur.
- een speler slaat tegen het net met zijn/haar racket.

Kijk voor meer informatie over de spelregels op:  
[www.badminton.nl/badmintonnederland/reglementen](http://www.badminton.nl/badmintonnederland/reglementen)



# Woordenlijst Badminton

Als introductie voor nieuwe badmintonspelers, en voor hen die al een tijdje bezig zijn maar nooit precies hebben begrepen waarmee, hierbij een verklarende woordenlijst met de belangrijkste termen in het moderne badminton:

**Baan** • Wie denkt dat badminton een elitesport is, zit mis. De meeste spelers zijn constant op zoek naar een goeie baan.

**Backhand** • Een beetje badmintonner heeft naast een linker- en een rechterhand ook nog een back- en een forehand, waarbij voor rechtshandige spelers de backhand links zit en de forehand rechts en bij linkshandige precies andersom.

**Bal** • Wordt bij badminton alleen gebruikt in de uitdrukking: 'goeie ball!'. Bij een kwalitatief goede shuttle is sprake van een 'lekkere shuttle'.

**Clear** • Hoge slag vanaf de achterlijn naar de achterlijn van de tegenstander. Valt nog helemaal niet mee.

**Conditie** • Het tegengestelde van ademnood en hartkloppingen. Nergens te koop, en alleen te verkrijgen door met groot doorzettingsvermogen rondjes te rennen, sprintjes te trekken en touwtje te springen.

**Damesdubbel** • Bij badminton heten alle vrouwen en meisjes ineens 'dames' - terwijl iedereen weet dat een echte dame natuurlijk nooit zo idioot een speelveld op en neer zou rennen.

**Dropje** • Klein, zacht balletje dat de tegenstander net over het net wordt toegespeeld.

**Enkel** • Wedstrijd waarbij van je verwacht wordt dat je helemaal in je eentje op dat hele grote veld elke shuttle terugslaat (schrane troost: de tegenstander is ook helemaal in z'n eentje). Ook: vitaal onderdeel van het onderbeen, dat ineens vreselijk pijn gaat doen als je 'er doorheen gaat'.

**Forehand** • Ongeveer het tegenovergestelde van \*backhand.

**Herendubbel** • Een \*damesdubbel, maar dan met mannen

**IJzer** • Uitsluitend gebruikt als uitroep ('Shit! IJzer!') wanneer de shuttle slecht wordt geraakt. Ook wel: 'Shit! Hout!'. Stamt nog uit het verre, verre verleden, toen rackets nog niet werden gemaakt van koolstofvezelversterkte polycyclisch autoclaaf verwerkte thermohardende composieten, maar van hout en ijzer.

**Mixen** • Elke partij met vier deelnemers die geen \*damesdubbel of \*herendubbel is. Wordt meestal voorafgegaan door de uitnodiging: 'potje mixen?'. Ook: gemengd dubbel.

**Net** • Cruciaal badmintonwoord. Een shuttle is net \*in, net \*uit, in het net of net niet.

**Overhead** • Nog moeilijker dan \*backhand.

**Rally** • Slagenwisseling.

**Service** • Vriendelijkheid jegens de tegenstander: na een (gewonnen) \*rally wordt de \*shuttle opgeraapt en beheerst in de richting van de tegenstander geslagen, die ermee mag doen wat hij wil (maar liever niet terugslaan).

**Side-by-side** • Spelsysteem waarbij de spelers naast elkaar verdedigend staan opgesteld.

**Single** • Leuke alleenstaande die op zoek is naar een andere leuke alleenstaande om een lekker potje te....

**Smash** • Keiharde rotklap.

**Uit** • allesbehalve \*in.

**Voor-achter** • Ingewikkeld spelsysteem dat geheel anders is dan \*side-by-side.



Versie 2.5  
Laatst bijgewerkt op 23 jul 2017.