



BADMINTONCLUB MIX

infoboekje Jeugd



www.bcmix.nl



Welkom bij BC MIX

De badmintonclub van Naaldwijk behoort met ongeveer 150 seniorleden en 65 jeugdleden tot een van de grotere badmintonverenigingen van Nederland. BC Mix is opgericht in december 1967. Naast het sporten staat gezelligheid bij ons hoog in het vaandel. We hebben diverse commissies die zich inzetten om veel leuke activiteiten en toernooien te organiseren. Meer gedetailleerde informatie lees je verderop in dit boekje.

De vereniging staat open voor badmintonners die recreatief willen spelen, maar ook voor spelers die willen deelnemen aan de recreanten- of bondscompetitie.

De jeugd traint elke zaterdagmorgen in 3 groepen:

De mini's trainen van 8.45-10.15

De jonge jeugd van 8.45-10.15

De oudere jeugd van 10.30-12.00

En 1x doordeweeks op maandagavond.

Ben je geïnteresseerd en wil je lid worden?

In het midden van het boekje zit een inschrijfformulier.

We hopen je als nieuw lid te mogen verwelkomen.

Voor actuele informatie kun je terecht op de website www.bcmix.nl

Wat heb je nodig bij Badminton?

Sportkleding:

Als je nog geen wedstrijden volstaat een eigen sportshirt met sportbroek of –rok. De competitiespeler draagt tijdens competitiewedstrijden het clubtenue, deze is verkrijgbaar via de vereniging. Dit tenue is ook beschikbaar voor de recreatieve speler.

Racket:

Voor de eerste keren is een leenracket beschikbaar. Zodra je tot aanschaf overgaat, laat je dan adviseren in een goede sportwinkel wat betreft bespanning, gripdikte, prijs en merk.

Schoenen:

Draag sportschoenen met een goede steun en goed profiel, die geen strepen achterlaten op de vloer.

Shuttles:

Er hangt een shuttlehouder in de zaal die wekelijks door BC Mix van nieuwe shuttles wordt voorzien.

Badminton kent 5 spelsoorten:

Jongens enkel	HE
Meisjes enkel	DE
Jongens dubbel	HD
Meisjes dubbel	DD
Gemengd dubbel	GD

De Jeugdafdeling

De Jeugdafdeling wordt geleid door de Jeugdcommissie. Hierin zitten allerlei enthousiaste BC Mix-leden met elk hun eigen taken en verantwoordelijkheden. In de jeugdcommissie onderscheiden we een Technische commissie en een Sociale commissie.

Technische commissie

Deze commissie regelt de training, competitie en toernooien. Alles waar zij mee te maken hebben, heeft dan ook direct betrekking op badminton. Hierna volgen enkele activiteiten die in hun commissie thuis horen.

Mini commissie

Deze commissie regelt de training en activiteiten voor de allerjongsten.

Jeugdtraining

Op zaterdagochtend wordt er in 2 groepen jeugd getraind.

Groep 1 traint van 8.45 tot en met 10.15.

Deze groep bestaat uit kinderen van 8 jaar tot en met 12 jaar en de mini's.

Groep 2 bestaat uit kinderen van ouder dan 12 jaar en de gevorderde jeugd, zij trainen van 10.30 tot en met 12.00. Daarnaast wordt ook op of maandag- of donderdagavond training aangeboden. Dit hangt af van de mogelijkheden in de zaal en word je apart over geïnformeerd.

(opstap) Competitie

We kennen 2 soorten competitie. De opstapcompetitie voor beginnende jeugdleden. Daarbij is vooral de lol van belang en wordt er minder streng met de regels omgegaan.

Ben je verder gevorderd dan speel je de normale competitie. De kinderen vormen een team van 2 à 3 jongens en 2 à 3 meisjes. Zij spelen in totaal 10 weken competitiewedstrijden tegen 5 andere verenigingen. Per competitiewedstrijd worden in totaal 8 wedstrijden gespeeld.

Het clubkampioenschap

Dit is een toernooi alleen voor onze eigen leden. Alle jeugdleden kunnen hieraan meedoen op hun eigen niveau. Een moment waar wordt uitgemaakt wie de beste speler is in zijn of haar klasse. Het is leuk om wedstrijdje te spelen en ook nog eens te laten zien wie de beste is. Dit valt samen met de finales van de senioren.

Het Regio Jeugd Circuit Toernooi (RJC Toernooi)

Dit toernooi wordt ieder jaar in de herfstvakantie georganiseerd en is toegankelijk voor badmintonjeugd van buiten de vereniging. Hierdoor is dit toernooi meer geschikt voor de betere badmintonner.

Het toernooi maakt onderdeel uit van een circuit van 6 toernooien in de regio en duurt twee dagen.

Sociale commissie

Deze commissie er voor alle activiteiten naast het badmintonnen. In deze commissie staan gezelligheid en samen dingen doen voorop. Hieronder volgen enkele activiteiten die in deze commissie thuis horen.

Familie- en vriendjes en vriendinnetjes toernooi

Een toernooi spelen met iemand die helemaal niet op badminton zit. Je vader, moeder, broer of zus, opa of oma (een tante of neef.....) of natuurlijk een vriend of vriendin. Gewoon om een gezellig ochtend mee te hebben.

Sinterklaasochtend

Vlak voor 5 december komen er Pieten en soms Sinterklaas onze vereniging bezoeken. Die ochtend spelen we geen badminton, maar doen we allerlei spellen, waarbij de Pieten ook van de partij zijn. Een echte feestelijke ochtend, met cadeaus!

Het kerstontbijt

Ontbijten in de hal. Alle jeugdleden en mini's nemen wat mee, waardoor een heus feestontbijt ontstaat. Natuurlijk wordt er ook nog getraind, want in die feestmaand kunnen we niet genoeg beweging krijgen.

Jeugdkamp

Onze knallende seizoensafsluiting, waarbij alle jeugdleden mee kunnen op een weekend weg. Ieder jaar gaan we medio/eind juni met een groep kinderen een weekend naar een kamphuis.

We doen in dit weekend heel veel spelletjes, zoals boskwartet, smokkelspel, dierengeluidenspel en een speurtocht. Ook mogen de oudste kinderen als de omgeving het toelaat op dropping en proberen we iets speciaals te doen in de vorm van een bonte avond. Hoe meer leden er mee gaan hoe gezelliger het is!

Mini commissie

Een commissie voor onze allerkleinsten. Mini's zijn kinderen van 6 tot en met 8 jaar oud. Voor deze groep hebben we een aparte training waarin spelenderwijs badminton wordt geleerd.

De mini's kunnen met veel van de activiteiten van de jeugd meedoen, maar daarnaast zijn er ook speciale activiteiten voor de mini's. Hierna volgen enkele activiteiten van de Mini commissie.

Mini training

De mini's trainen op zaterdagochtend van 8.45 tot en met 10.30. Naast het gewone badmintonnen spelen ze veel spelletjes. Er wordt veel gebruik gemaakt van verschillende materialen, zoals pitazakjes, verschillende balletjes, een grote shuttle, enz. Omdat de kinderen nog erg jong zijn en dus ook niet zo groot, wordt door de vereniging een miniracket ter beschikking gesteld voor de tijd dat ze bij de mini's trainen.

Miniclubkampioenschappen

Meestal worden deze gelijktijdig gehouden met de jeugdclubkampioenschappen, maar dan op geheel eigen wijze ingevuld. Er worden wedstrijdje gehouden, bijv.: zo



lang mogelijk hooghouden, zo ver mogelijk de shuttle slaan, zo hoog mogelijk de shuttle slaan, de shuttle in een korf slaan, enz. Alle kinderen krijgen aan het einde van de kampioenschappen een oorkonde dat zij mee hebben gedaan.



Spelregels badminton (zeer verkort)

In badminton win je de wedstrijd als je 2 sets tot 21 punten hebt gewonnen.

Er wordt onderhands geserveerd naar het veld schuin tegenover het vak van waaruit wordt geserveerd. Hierbij mag op het moment van raken van de shuttle het blad van het racket niet boven de middel van de serveerder bevinden.



De service moet met één vloeiende beweging geslagen worden. De shuttle wordt over het net heen en weer geslagen (een rally). Zodra de shuttle op de grond komt, wordt het spel gestopt.

Als de shuttle op de grond komt door een fout van de serverende partij, wordt de service aan de andere partij overgedragen en krijgt die partij een punt. Als de fout gemaakt is door de tegenpartij, krijgt de serverende partij een punt en blijft hij aan de opslag.

Fouten

Badminton kent de volgende fouten:

- een speler slaat de shuttle buiten de lijnen (uit)
- de shuttle valt in het eigen veld (een speler mist de slag)
- een speler slaat de shuttle in het net
- een speler raakt de shuttle meer dan één keer

- een speler raakt de shuttle met zijn lichaam
- een speler raakt het net aan, voor de shuttle op de grond gevallen is
- een speler slaat de shuttle terug voordat die boven het eigen veld is
- een speler staat op een lijn bij het serveren (voetfout)
- een speler slaat de service in het verkeerde vak
- een speler serveert voordat de tegenspeler klaarstaat.
- bovenhands opslaan. Een speler serveert en het blad komt boven de middel voordat de shuttle is geraakt.
- de shuttle raakt tijdens een rally een niet tot het speelveld behorend object, zoals het plafond of de muur.
- een speler slaat tegen het net met zijn/haar racket.

Kijk voor meer informatie over de spelregels op:
www.badminton.nl/badmintonnederland/reglementen



Woordenlijst Badminton

Als introductie voor nieuwe badmintonspelers, en voor hen die al een tijdje bezig zijn maar nooit precies hebben begrepen waarmee, hierbij een verklarende woordenlijst met de belangrijkste termen in het moderne badminton:

Baan • Het speelveld waarop gespeeld wordt.

Backhand • Een beetje badmintonner heeft naast een linker- en een rechterhand ook nog een back- en een forehand, waarbij voor rechtshandige spelers de backhand links zit en de forehand rechts en bij linkshandige precies andersom. De zijde waar je het racket niet vasthoudt.

Bal • Wordt bij badminton alleen gebruikt in de uitdrukking: 'goeie ball!'. Bij een kwalitatief goede shuttle is sprake van een 'lekkere shuttle'.

Clear • Hoge slag vanaf de achterlijn naar de achterlijn van de tegenstander. Valt nog helemaal niet mee.

Conditie • Het tegengestelde van ademnood en hartkloppingen. Nergens te koop, en alleen te verkrijgen door met groot doorzettingsvermogen rondjes te rennen, sprintjes te trekken en touwtje te springen.

Damesdubbel • Bij badminton heten alle vrouwen en meisjes ineens 'dames' - terwijl iedereen weet dat een echte dame natuurlijk nooit zo idioot een speelveld op en neer zou rennen.

Drop • Zachte slag vanuit het achterveld, kort over het net.

Enkel • Wedstrijd waarbij van je verwacht wordt dat je helemaal in je eentje op dat hele grote veld elke shuttle teruglaat (schrane troost: de tegenstander is ook helemaal in z'n eentje). Ook: vitaal onderdeel van het onderbeen, dat ineens vreselijk pijn gaat doen als je 'er doorheen gaat'!

Forehand • De zijde waarin je het racket vasthoudt.

Heren- of jongensdubbel • Wedstrijd van 2 mannen tegen 2 mannen.

IJzer • Uitsluitend gebruikt als uitroep ('Shit! IJzer!') wanneer de shuttle slecht wordt geraakt. Ook wel: 'Shit! Hout!'. Stamt nog uit het verre, verre verleden, toen rackets nog niet werden gemaakt van koolstofvezelversterkte polycyclisch autoclaaf verwerkte thermohardende composieten, maar van hout en ijzer.

In • Op of tussen de lijnen gelande shuttle.

Let • Nee, niet iemand uit Letland, maar het punt opnieuw spelen, omdat het spel door een buitenstaander werd onderbroken, of omdat niemand zag of de shuttle * in of *uit ging.

Mixen • Een team van een jongen en een meisje tegen een ander team van een jongen en een meisje.

Net • Het net hangt tussen de twee speelvelden in en hangt op een hoogte van 1,55 meter (en 152,5 meter in het midden).

Overhead • Met je racket over je hoofd heen bewegen naar je backhandzijde.

Rally • Slagenwisseling.

Service • De eerste slag van de wedstrijd.

Side-by-side • Spelsysteem waarbij de spelers naast elkaar verdedigend staan opgesteld.

Single • Een wedstrijdje van 1 tegen 1.

Smash • Keiharde rotklap naar beneden.

Uit • Als de shuttle buiten de lijn valt is deze uit. Als de shuttle op de lijn valt is deze in.

Voor-achter • Aanvallende posities in het dubbelspel, waarbij 1 persoon voor bij het net staat en de andere achterin het veld.



Tarieven:

Check voor actuele tarieven en regels rondom korting onze website, <http://bcmix.nl/tarieven>.

Adres sporthal:

Sportcentrum de Pijl
Bachlaan 1-3
2671 TJ Naaldwijk
Telnr: 0174-629456

